

2025年度事業報告書

2025年4月1日より2026年3月31日まで

2026年4月

公益財団法人 日本健康アカデミー

代表理事 古瀬 智之

概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、国民一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として2011年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後2011年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として13年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、2014年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、2015年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、以後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記の講演を後援いたしました。尚この講演はYouTube配信も行われました。

開催日：2025年7月12日（土）

場 所：八王子芸術文化会館 いちょうホール（小ホール）

第1部

「膵がんと膵嚢胞について」

講師 東海大学医学部附属八王子病院 消化器内科 准教授 伊藤裕幸 先生

第2部

「膵がんに対する手術治療について」

講師 東京医科大学八王子医療センター 消化器外科 准教授 千葉斉一 先生

主 催：NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会

後 援：（公財）日本健康アカデミー

参加費：無料

開催日：2025年10月4日（土）

場 所：八王子芸術文化会館 いちょうホール（小ホール）

第1部

おなかクリニック 20年の歩み

講師 院長 村井 隆三 先生

第2部

南海トラフ巨大地震予知・富士山噴火予知は可能なのか？

講師 東海大学・静岡県立大学客員教授

一般社団法人 日本地震予知学会会長 長尾 年恭 先生

第3部

災害関連死を防ぐ

～被災後の過ごし方について JMAT 看護師と一緒に考えてみませんか？～

講師 おなかクリニック JMAT 看護師 田島絵里花

主 催：医療法人社団おなか会 おなかクリニック

NPO 法人 二十歳のピロリ菌チェックを推進する会

後 援：公益財団法人 日本健康アカデミー

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

小学校23回、中学校4回、児童生徒2,529名、教員・保護者・その他208名を対象に、セミナーを行いました。

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナー動画の公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をホームページ上でYouTubeのリンクを掲載しました。

※https://www.youtube.com/live/39LGg5_XMEA

第1部

「膵がんと膵嚢胞について」

講師 東海大学医学部附属八王子病院 消化器内科 准教授 伊藤裕幸 先生

第2部

「膵がんに対する手術治療について」

講師 東京医科大学八王子医療センター 消化器外科 准教授 千葉斉一 先生

※<https://www.youtube.com/live/YEDYwEmpCGE>

第1部

おなかクリニック 20年の歩み

講師 院長 村井 隆三 先生

第2部

南海トラフ巨大地震予知・富士山噴火予知は可能なのか？

講師 東海大学・静岡県立大学客員教授

一般社団法人 日本地震予知学会会長 長尾 年恭 先生

第3部

災害関連死を防ぐ

～被災後の過ごし方について JMAT 看護師と一緒に考えてみませんか？～

講師 おなかクリニック JMAT 看護師 田島絵里花

(3) 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました。

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、2025年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行ったところ、33件の事業の応募がありました。

2025年8月29日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の10件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	テーマ	助成金額
6	野口 泰司	浜松医科大学	家族介護者における認知症スティグマの実態把握と軽減に向けた調査研究	445,000
7	後藤 英子	東京大学医学部附属病院 大学病院医療情報ネットワークセンター (UMIN)	特定保健指導対象者の生活習慣改善に資する家族のヘルスリテラシー評価と、向上を目的とした教育プログラムの構築	341,000
9	野村 卓生	関西医科大学 リハビリテーション学部	身体的フレイルを予防するための日常生活行動改善の啓発と普及活動の評価	500,000
11	村山 明彦	群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部	障害者と高齢者の交流を目的としたインクルーシブ型転倒予防教室を展開するためのパンフレットの作成	200,000
12	安部 恵	日本大学薬学部薬剤師教育センター	市販薬のオーバードーズ防止教育啓発教材の完成と、学校、地域に向けた予防、回復支援啓発シンポジウムの開催	414,000
14	中丸 宏二	日本電気株式会社 社会公共ソリューション事業部門 医療ソリューション統括部	筋骨格系愁訴と基本動作時の身体指標との関連性の検討～非接触型の身体状態認識アプリによる評価～	400,000
20	佐々木 溪円	実践女子大学 生活科学部 食生活科学科	母親の育児不安と幼児の情動的摂食・道具的摂食の実態解明—幼児の体格との関連に着目した調査研究—	400,000
23	山内 亮子	杏林大学保健学部看護学科 看護養護教育学専攻 (多摩多胎ネット)	ツインズマーケットを中心とした多胎家庭への包括的支援	400,000
27	白石 三恵	大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻 生命育成看護科学講座	母児の健康促進を目的とした父親の育児関与を高める知識要素の明確化—妊娠期からの父親教育モデル構築に向けて—	500,000
28	伊藤 さゆり	九州医療科学大学 臨床心理学部 臨床心理学科 講師	高齢ろう者の認知症早期発見を目指す評価法開発：日本手話の特性に配慮した認知機能スクリーニング検査の確立	400,000

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在7名 任期2年
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	2025年6月17日	—	(株)コスモ計器 取締役会長
理事	西村 正智	〃	2025年6月17日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	2025年6月17日	—	吉野化成(株) 取締役会長
理事	荒井 眞澄	〃	2025年6月17日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	2025年6月17日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
理事	古瀬 悠	〃	2025年6月17日	—	(株)コスモ計器 代表取締役社長
理事	松村 光	〃	2025年6月17日	—	株式会社松村地所 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	2025年6月17日	—	(株)不二電業社 代表取締役
監事	佐山 隆一	〃	2025年6月17日	—	佐山隆一 税理士事務所 所長

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	2023年6月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	2023年6月7日	—	田倉繻帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	2023年6月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	2023年6月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	小木 隆	〃	2023年6月7日	—	(株)小木製作所 代表取締役

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	2012年3月28日	—	(株)コスモマネジメント 取締役

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任(重任)年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	小山 貴之	非常勤	2025年7月1日	—	日本大学文理学部体育学科 教授
外部選考委員	加藤 幸真	非常勤	2025年7月1日	—	日本大学スポーツ科学部専任講師

(5) 会議に関する事項

① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2025年6月17日	財団 事務所 Web meeting	1. 2024年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 理事・監事の選任の件	可決

② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2025年5月22日	書面にて	1. 2024年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 評議員会の召集の承認	可決
2025年6月17日	財団 事務所 Web meeting	1. 代表理事の互選 2. 理事会議長順序の決定 3. 助成金選定委員の選任の件 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
2025年8月28日	書面にて	1. 2025年8月29日付け株式会社コスモマネジメント 定時 株主総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 第三号議案：取締役の選任の件 第四号議案：監査役の選任の件 に対し本財団として賛成の議決権を行使することについて。	可決
2026年3月23日	財団 事務所 Web meeting	1. 2026年度事業計画書並びに収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2025年8月29日	財団 事務所	1. 2025年度助成対象事業の 選定	33件の応募事業より10件の事業、 総助成金額4,000,000円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
2025年7月14日	株式会社 コスモマネジメント	一般	現金	1,000,000
2025年9月9日	株式会社 コスモマネジメント	一般	現金	1,000,000
合 計				2,000,000

- ※公1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
- ※公2 健康教育に関する情報の収集及び提供
- ※公3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成
- ※管理 法人の管理運営の為に使用

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
2025年6月30日	2024年度事業報告書等の提出
2026年3月24日	2026年度事業計画書等の提出

2025年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

(8) 当該公益法人の運営体制の充実を図るための取り組み

『令和7年公益法人制度改正』により、外部理事、外部監事の選任が公益認定の基準となり、2027年6月の改選に向け、外部理事及び外部監事の概要・要件を理事会において周知した。