

# 2023年度事業報告書

2023年4月1日より2024年3月31日まで

2024年4月

公益財団法人 日本健康アカデミー

代表理事 古瀬 智之

## 概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、国民一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として2011年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後2011年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として12年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、2014年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、2015年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、以後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

## 1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

## 2. 事 業

### (1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記の講演を後援いたしました。尚この講演はYouTube配信も行われました。

開催日：2023年5月27日（土）

場 所：八王子芸術文化会館いちょうホールの大ホール

第1部「胃がん撲滅から膵がん早期診断へ-part3」

講師：おなかクリニック 院長 村井隆三 先生

第2部：「膵がん早期診断と生活習慣」

講師：戸田中央総合病院 消化器内科 本間俊裕 先生

主 催：NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会

後 援：(公財)日本健康アカデミー

参加費：無料

開催日：2023年10月21日（土）  
場 所：八王子芸術文化会館いちょうホールの大ホール  
第1部 これからのおなかクリニック  
講師 おなかクリニック 院長 村井隆三 先生  
第2部 大腸がんから身を守るために知っておきたいこと  
講師 杏林大学医学部 消化器内科 大野亜希子 先生  
主 催：医療法人社団おなか会 おなかクリニック  
後 援：公益財団法人 日本健康アカデミー  
参加費：無料

#### ○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、  
主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。  
また、2024年1月31日：特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会が解散したことに  
伴い、  
それ以降のセミナーを（公財）日本健康アカデミーが主催いたしました。  
小学校24回、中学校7回、児童生徒2,452名、教員・保護者・その他180名を対象に、  
セミナーを行いました。

#### （2）健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし今年度は次の観点から情報掲載をしました。

#### ○健康セミナー動画の公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をホームページ上でYouTubeのリンクを掲載しました。

※第1部「胃がん撲滅から膵がん早期診断へ-part3」  
講師：おなかクリニック 院長 村井隆三 先生  
第2部：「膵がん早期診断と生活習慣」  
講師：戸田中央総合病院 消化器内科 本間俊裕 先生

※第1部 これからのおなかクリニック  
講師：おなかクリニック 院長 村井隆三 先生  
第2部 大腸がんから身を守るために知っておきたいこと  
講師：杏林大学医学部 消化器内科 大野亜希子 先生

### (3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました。

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、2023年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行ったところ、37件の事業の応募がありました。

2023年8月30日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の8件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	テーマ	助成金額
4	金城 真実	杏林大学 医学部 泌尿器科	多摩地区における女性骨盤底障害によるフレイル・サルコペニアを予防する医療環境と介入法の開発	570,000
17	安部 恵	日本大学薬学部薬剤師教育センター	「小学生向けくすりの適正使用啓発教材」のアップグレード～動画の導入とオーバードーズ対処法マンガ教材の制作～	570,000
19	姫宮 彩子	山口大学大学院 医学系研究科 法医学講座	睡眠環境による乳児死亡の予防に資する啓発資料およびプログラムの開発	560,000
20	菱谷 怜	東京都立大学大学院 人文科学研究科 人間科学専攻 心理学分野・博士後期課程	看護師の臨床判断における空間的表象の役割に関する実験心理学的検討	400,000
24	酒井 美鳥	名古屋大学大学院 教育発達科学研究科 博士後期課程	ダンスの創造的表現が不安・抑うつ軽減に及ぼす影響	400,000
27	入山 茂美	名古屋大学	日本で暮らす母子の健康促進プロジェクト	540,000
28	岡山 睦美	十文字学園女子大学	子育て世代が直面する子どもの性教育の必要性の意識と親の知識・意識と教育力の検討	560,000
33	福屋 吉史	社会医療法人 あさかホスピタル	日本版 Mental Health Continuum 短縮版尺度を用いた思春期の子どものウェルビーイングの実態把握	400,000

### 3. 庶務・管理

#### (1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在7名 任期2年  
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 取締役会長
理事	西村 正智	〃	2023年6月7日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	2023年6月7日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	2023年6月7日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	2023年6月7日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
理事	古瀬 悠	〃	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 代表取締役社長
理事	松村 光	〃	2023年6月7日	—	株式会社松村地所 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	2021年6月17日	2023年6月7日	歯科医師
監事	秋間 勝仁	〃	2023年6月7日	—	(株)不二電業社 代表取締役
監事	佐山 隆一	〃	2023年6月7日	—	佐山隆一 税理士事務所 所長

#### (2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任(重任) 年月日	辞任 年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	2023年6月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	2023年6月7日	—	田倉繻帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	2023年6月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	2023年6月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	2023年6月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	小木 隆	〃	2023年6月7日	—	(株)小木製作所 代表取締役

### (3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	2012年3月28日	—	(株)コスモマネジメント 取締役

### (4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任(重任)年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	宮下 正昭	非常勤	2023年7月1日	—	北海道大学 名誉教授
外部選考委員	澤村 博	非常勤	2021年7月1日	2023年6月7日	日本大学 名誉教授
外部選考委員	櫛 英彦	非常勤	2023年7月1日	—	日本大学文理学部 特任教授

## (5) 会議に関する事項

### ① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2023年6月7日	財団 事務所 Web meeting	1. 2022年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 理事・監事の選任の件 3. 評議員専任の件	可決

### ② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2023年5月26日	書面にて	1. 2022年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 評議員会の召集の承認	可決
2023年6月7日	財団 事務所 Web meeting	1. 代表理事の互選の件 2. 理事会議長順序の決定の件 3. 助成金選定委員の選任の件 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
2023年8月24日	書面にて	1. 2023年8月31日株式会社コスモマネジメント 定時株主 総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 第三号議案：取締役3名選任の件 第四号議案：監査役選任の件 に対し本財団として賛成の議決権を行使することについ て。	可決
2024年3月6日	財団 事務所 Web meeting	1. 2024年度事業計画書並びに収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

### ③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2023年8月23日	財団 事務所	1. 2023年度助成対象事業の 選定	37件の応募事業より8件の事業、 総助成金額4,000,000円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
2023年7月24日	(株)コスモマネジメント	一般	現金	1,000,000
2023年10月6日	(株)コスモマネジメント	一般	現金	500,000
合 計				1,500,000

- ※公1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
- ※公2 健康教育に関する情報の収集及び提供
- ※公3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成
- ※管理 法人の管理運営の為に使用

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
2023年6月28日	2022年度事業報告書等の提出
2023年7月17日	理事・監事・評議員変更の届出
2024年3月22日	2024年度事業計画書等の提出

2023年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。