

2019年度事業報告書

2019年4月1日より2020年3月31日まで

2020年3月

公益財団法人 日本健康アカデミー

理事長 古瀬 智之

概 要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として2011年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後2011年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として8年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、2014年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、2015年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは本年度10回の開催を予定しましたが、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考え3月の開催を中止し、本年度は9回開催しました。

誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

◎第1回

開催日：2019年4月17日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「健康経営」は健康な経営者づくりから」

講 師：高橋 英孝 先生 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学教授

参加費：無料

◎第2回

開催日：2019年5月14日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「良い姿勢・正しい姿勢でカッコよく歩く」

講 師：小野寺 MARIKO 氏 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

参加費：無料

◎第3回

開催日：2019年6月12日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「乳がんから生命（いのち）を守る&生命の授業」

講 師：栗原 和江 氏 NP0 法人くまがやピンクリボンの会 代表理事

参加費：無料

◎第4回

開催日：2019年7月18日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「暑さ寒さに漢方が効く！～熱中症や冷え性にも漢方を～」

講 師：橋本 寛子 先生 日本薬科大学教授

参加費：無料

◎第5回

開催日：2019年9月10日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「～食事で治そう脂肪肝セミナー～」

講 師：鈴木 良子 先生 看護師食育指導士

参加費：無料

◎第6回

開催日：2019年10月10日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「東洋医学から学ぶ～自然治癒力を高めて病気予防～」

講 師：牛山 ゆきな 先生 渋谷ダイエット美容専門鍼灸院勤務 鍼灸整骨院院長

参加費：無料

◎第7回

開催日：2019年11月21日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「腰痛とセルフケア 一腰を健康に保つコツは？」

講 師：小山 貴之 先生 日本大学文理学部体育学科准教授 理学療法士

参加費：無料

◎第8回

開催日：2019年12月18日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「わかりやすい「脳」健康の話」

講 師：菅原 道仁 先生 脳神経外科医。菅原脳神経外科クリニック院長。

参加費：無料

◎第9回

開催日：2020年2月20日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「がんに勝つ！～便通異常と大腸がん～」

講 師：村井 隆三 氏 NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会 代表理事
医療法人社団おなか会おなかクリニック院長

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校30回、中学校10回、

児童生徒3,162名、教員・保護者・その他211名を対象に、セミナーを行いました。

本年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大リスク低減のための休校により、

2020年3月開催予定：7校が中止となりました。

○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講習

国民の健康的な生活の維持・増進に役立つ運動プログラムの作成や実践的運動指導を行う、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団が認定する「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」を対象にした講習会を計画しましたが、受講者が最少人数に満たず開催できませんでした。

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、また PDF ファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

わかりやすい「脳」健康の話

菅原 道仁 先生

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、2019年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、28件の事業の応募がありました。

2019年8月29日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の11件の事業、総助成金額3,950,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	事業名	助成金額
3	関 由起子	埼玉大学 教育学部	学校教員の応急処置能力向上への取り組み：講義のあり方と症状判断ツールの検討	350,000
5	加藤 尚子	東北大学大学院 教育学研究科	養護教諭の情報伝達とコーディネーション行動に関する研究	300,000
7	五十嵐 涼子	東京医科大学 医学部医学科	心房細動患者への支援モデル開発に向けた基礎的研究	500,000
8	石川 由紀	東北福祉大学通信制大学院 総合福祉学研究科	過眠症の子供への学校における教職員の適切な関わり—S 市内の教諭・養護教諭へのアンケート調査を中心に—	300,000
10	松永 須美子	南九州短期大学	スポーツ吹矢は中高年女性の尿失禁予防となるか	300,000
11	安部 恵	日本大学薬学部 薬剤師教育センター	行動変容を高確率で引き起こす演出家的発想法を導入した小学生向け「くすりの適正使用啓発教材」の開発	600,000
13	海老原 泰代	千葉県立保健医療大学	児童へのがん予防を含む生活習慣病予防教育における教育方法の検討	300,000
17	武内 治郎	兵庫医科大学	HPV ワクチンの安全性に関する包括的な分析	400,000
18	村山 明彦	群馬医療福祉大学	地域在住高齢者のフレイル予防を目的とした教材(実践編 DVD)の作成・配布と効果検証	250,000
21	佐久間 浩美	了徳寺大学	看護を基盤とした養護教諭養成の実践力の育成についての検討～いじめ防止教育を通してヘルスプロモーション活動の資質・能力を育成する～	420,000
24	進藤 信子	愛知県立大学 大学院看護研究科	産業看護職の外国人従業者に対する特定保健指導技術とその関連要因	230,000

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	2019年6月19日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	2019年6月19日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	2019年6月19日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	2019年6月19日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 真澄	〃	2019年6月19日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	2019年6月19日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	2019年6月19日	—	(株)不二電業社 代表取締役
監事	佐山 隆一	〃	2019年6月19日	—	佐山隆一 税理士事務所 所長

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	2019年6月19日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	2019年6月19日	—	田倉繻帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	2019年6月19日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	2019年6月19日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	2019年6月19日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	小木 隆	〃	2019年6月19日	—	(株)小木製作所 代表取締役

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	2012年3月28日	—	(株)コスモマネジメント 取締役

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	宮下 正昭	非常勤	2019年7月1日	—	北海道大学 名誉教授
外部選考委員	澤村 博	非常勤	2019年7月1日	—	日本大学 名誉教授

(5) 会議に関する事項

① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2019年6月19日	財団 事務所	1. 平成30年年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 理事・監事先任の件 3. 評議員前任の件	可決

② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2019年6月19日	財団 事務所	1. 代表理事の互選 2. 理事会議長順序の決定 3. 助成金選考委員の選任 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
2019年9月3日	書面にて	1. 9月10日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 第三号議案：取締役3名・監査役1名選任の件 に対し、本財団として賛成の議決権を行使することにつ いて。	可決
2020年3月25日	財団 事務所	1. 2020年度事業計画書並びに 2020年度収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
2019年8月29日	財団 事務所	1. 2019年度助成対象事業の選 定	28件の応募事業より11件の事業、 総助成金額3,950,000円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
2019年5月22日	(株)コスモ計器	一般	現金	3,000,000
合 計				3,000,000

- ※公1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
- ※公2 健康教育に関する情報の収集及び提供
- ※公3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7)内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届出内容
2019年6月28日	平成30年度事業報告書等の提出
2019年7月19日	変更の届出 監事・評議員の氏名の変更
2020年3月26日	2020年度事業計画書等の提出

2019年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。