

平成29年度事業報告書

平成29年4月1日より平成30年3月31日まで

平成30年3月
公益財団法人 日本健康アカデミー
理事長 古瀬 智之

概 要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として6年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、平成26年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、平成27年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定しており、本年度は11回の開催ができました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

◎第1回

開催日：2017年4月25日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「おしりの健康から毎日の幸せを」

講 師：羽田 文紀 氏 医療法人社団おなか会 おなかクリニック・おしりセンター一部長

参加費：無料

◎第2回

開催日：2017年5月14日（日）

場 所：中国薬膳料理 「星福（シンフウ）」

テーマ：「薬膳で記憶力と肥満改善」

講 師：和田 暁 氏 高級中医薬膳伝授師

参加費：無料

◎第3回

開催日：2017年6月14日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「乳がん検診率100%を目指して」

講 師：栗原 和江 氏 NP0 法人くまがやピンクリボンの会 代表理事

参加費：無料

◎第4回

開催日：2017年7月26日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「感染症と健康管理」

講 師：金成 千鶴 氏 医療法人財団青溪会駒木野病院 看護部看護師長

参加費：無料

◎第5回

開催日：2017年9月29日（金）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「薬の賢い使い方 ～失敗から学ぶ（クイズで楽しく）～」

講 師：宮本 法子 氏 東京薬科大学薬学部客員教授

参加費：無料

◎第6回

開催日：2017年10月27日（金）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「ぴんしゃんウォーキング・スクール」

講 師：小野寺 MARIKO 氏 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

参加費：無料

◎第7回

開催日：2017年11月8日（水）
場 所：日本生命八王子ビル 研修室
テーマ：「膝の痛みと運動療法！」
講 師：小山 貴之氏 日本大学文理学部体育学科准教授
参加費：無料

◎第8回

開催日：2017年12月21日（木）
場 所：日本生命八王子ビル 研修室
テーマ：「寿命100歳時代の白内障手術」
講 師：近藤 義之氏 医療法人社団インフィニティメディカル理事長
参加費：無料

◎第9回

開催日：2018年2月6日（火）
場 所：八王子市 石川市民センター会議室
テーマ：「自分の健康は自分で守ろう」
講 師：高橋 英孝氏：東海大学医学部附属八王子病院 健康管理センター長
共 催：公益社団法人 八王子法人会北八王子地区
参加費：無料

◎第10回

開催日：2018年2月14日（水）
場 所：日本生命八王子ビル 研修室
テーマ：「認知症ってどんな病気？」
講 師：田 亮介氏 医療法人財団青溪会 駒木野病院 副院長
参加費：無料

◎第11回

開催日：2018年3月7日（水）
場 所：日本生命八王子ビル 研修室
テーマ：「腰痛の予防には腰痛の要因を知ろう～自宅で簡単予防エクササイズ～」
講 師：小山 貴之氏 日本大学文理学部体育学科准教授
参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、
主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。
本年度は、小学校37回、中学校16回、その他教員・保護者向け2回、
児童生徒4,305名、教員・保護者・その他328名を対象に、セミナーを行いました。

○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講習

国民の健康的な生活の維持・増進に役立つ運動プログラムの作成や実践的運動指導を行う、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団が認定する「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」を対象にした講習会を開催しました。

◎第1回

開催日：2017年9月24日（日）

場 所：レンタルスペース・サニ

テーマ：スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【体幹】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第2回

開催日：2017年10月29日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【下肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第3回

開催日：2017年11月26日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【上肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、また PDF ファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. おしりの健康から毎日の幸せを | 羽田 文紀 先生 |
| 2. 感染症と健康管理 | 金成 千鶴 先生 |
| 3. 自分の健康は自分で守ろう | 高橋 英孝 先生 |
| 4. 認知症ってどんな病気？ | 田 亮介 先生 |
| 5. 腰痛の予防には腰痛の要因を知ろう | 小山 貴之 先生 |

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成29年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、21件の事業の応募がありました。

平成29年8月25日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の8件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	事業名	助成金額
6	蒲生 忍	杏林大学・杏林 CGRC 研究所	超高齢社会の死生学教育の教材開発ーエリザベス・キュブラーーロスの未公開映像資料教材化の試み	530,000
8	護山 健悟	東海大学医学部基盤診療学系健康管理学 付属八王子病院健康管理センター	食後の血糖と中性脂肪測定に着眼した初期の耐糖能と脂質異常の発見と予防	410,000
10	田口 玲奈	明治国際医療大学 鍼灸学部 はり・きゅう学講座	生殖補助医療（ART）の成績と尿中ヒドロキシデオキシグアノシン（8-OHdG）の関連性	530,000
15	築田 誠	神戸大学大学院保健学研究科	安全な人工呼吸器ケアに向けた教育プログラム開発	530,000
16	飯塚 哲子	首都大学東京大学院人間健康科学研究科看護科学域	中高一貫教育の健康知識研究・教育活動とキャリアデザインに関する研究	530,000
19	大野 裕美	豊橋創造大学保健医療学部	がんピアサポート活動におけるタナトロジー（死生観）教育プログラムの開発	410,000
20	山下 和彦	大阪大学大学院 医学系研究科 バイオデザイン学共同研究講座	高齢者の補講機能維持・向上のためのフットケア普及事業	530,000
21	北垣 邦彦	東京薬科大学 薬学部 社会薬学研究室	学校薬剤師が行う学校における「喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育」教材の開発に関する事業	530,000

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年
監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	平成29年6月27日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	平成29年6月27日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	平成29年6月27日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	平成29年6月27日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 真澄	〃	平成29年6月27日	—	富士プリント工業(株) 取締役会長
理事	木下 久	〃	平成29年6月27日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
監事	柴田 進司	〃	平成29年6月27日	—	(株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	平成29年6月27日	—	(株)不二電業社 代表取締役

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	平成27年4月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	平成27年4月7日	—	田倉繙帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	平成27年4月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	平成27年4月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	平成27年4月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	渡部 祥子	〃	平成27年4月7日	—	ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局長	岡本 良則	非常勤	平成24年3月28日	—	(株)コスモ計器 常務取締役

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	永嶋 正俊	非常勤	平成29年7月1日	—	日本大学 名誉教授
外部選考委員	宮下 正昭	非常勤	平成29年7月1日	—	北海道大学 名誉教授

(5) 会議に関する事項

① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 29 年 6 月 27 日	財団 事務所	1. 平成 28 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 定款変更の件 3. 理事・監事選任の件	可決
平成 29 年 9 月 27 日	書面にて	1. 定款変更の件 2. 理事及び監事への年間報酬限度額を 100 万円とする件 3. 評議員、理事及び監事の報酬等の支給基準決定の件	可決

② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 29 年 5 月 29 日	書面にて	1. 平成 28 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 定款変更の件 3. 定時評議員会の招集の承認	可決
平成 29 年 6 月 27 日	財団 事務所	1. 代表理事の互選 2. 理事会議長順序の決定 3. 助成金選考委員の選任 4. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
平成 29 年 9 月 4 日	書面にて	1. 9 月 7 日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会議 案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 第三号議案：取締役選任の件 に対し、本財団として賛成 の議決権を行使することについて。	可決
平成 29 年 9 月 16 日	書面にて	1. 定款変更の件 2. 評議員選定委員会規則廃止の件 3. 役員報酬規程変更の件 4. みなし評議員会への提案の件	可決
平成 30 年 3 月 28 日	財団 事務所	1. 平成 30 年度事業計画書並びに 平成 30 年度収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 29 年 8 月 25 日	財団 事務所	1. 平成 29 年度助成対象事業の 選定	21 件の応募事業より 8 件の事業、 総助成金額 4,000,000 円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
平成 29 年 8 月 4 日	古瀬 智之	一般	現金	1,000,000
平成 29 年 8 月 4 日	古瀬 靖之	一般	現金	1,000,000
平成 29 年 8 月 4 日	岡本 良則	一般	現金	1,000,000
合 計				3,000,000

※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催

※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供

※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
平成 29 年 6 月 28 日	平成 28 年度事業報告書等の提出
平成 29 年 7 月 3 日	定款変更の届出
平成 29 年 10 月 2 日	定款変更の届出
平成 30 年 3 月 29 日	平成 30 年度事業計画書等の提出

平成 29 年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第 3 項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。