

スポーツ外傷・障害に対する

疾患別

メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～ **【体 幹】**

開催日：平成29年 9月24日（日） 10:00～16:00 ※1h休憩あり

会場：レンタルスペースサニ（東京都八王子市東町12-8）※JR中央線・八王子駅・北口出口徒歩3分

受講資格：健康運動指導士・健康運動実践指導者を保有した健康増進及びスポーツ振興事業に携わる方全般

定員：20名

受講料：お一人様 13,500円（税込）

◆講習概要

幅広い年代の“受傷からスポーツ復帰まで”をトータルにサポートする「八王子スポーツ整形外科」で実施している段階的リハビリテーション（メディカル&アスレチック）の内容を中心に、健康・体づくり及びスポーツ活動をサポートするうえで欠かせない、スポーツ疾患の知識や評価の仕方、障害予防の現状、実際に指導しているトレーニング方法（自体重によるファンクショナルエクササイズ）について、疾患別にご紹介します。

本講習会にご参加いただき、医科学的理論に基づいたトレーニングの実際を学習して、子供から高齢者までのより良いコンディショニング指導にお役立てください。

◆【体幹】講習内容

対応疾患：「腰椎分離症」「椎間板ヘルニア」「変形性脊椎症」

- ◆10:00～11:00 スポーツ外傷・障害のリハビリテーションの基礎知識（講義）
- ◆11:00～12:30 アライメントの評価と治療（実習）
- ◆13:30～16:00 自重を主体としたファンクショナルエクササイズの実際（実技）

※本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位（講義：1.0）（実技：4.0）となります。

担当講師

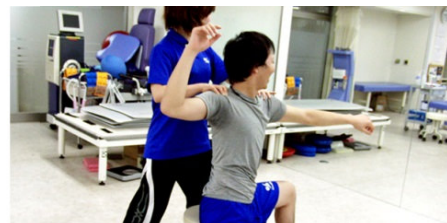
医療法人社団スポーツメディカル

八王子スポーツ整形外科

スポーツ医学に関するプロの職人たち（スポーツドクター、アスレチックトレーナー、コンディショニングトレーナー、理学療法士、看護師、放射線技師、鍼灸マッサージ師、管理栄養士、メンタルセラピストなど）が連携し、ケガをしたスポーツ選手がベストの治療を受け早期に現場復帰が出来るよう、受傷からスポーツ復帰までトータルでサポートしています。

<http://sports-medical.net/>

★当日は、理学療法士、アスレチックトレーナーが担当いたします。



主催：公益財団法人日本健康アカデミー

〒192-0032 東京都八王子市石川町2974-23 コスモビル2F

<http://www.jp-kenko.org/index.html>

お問合せ

TEL&FAX：042-644-8688

Eメール：seminar@jp-kenko.org

担当：古瀬（ふるせ）

