

# 平成28年度事業報告書

平成28年4月1日より平成29年3月31日まで

平成29年6月  
公益財団法人 日本健康アカデミー  
理事長 古瀬 智之

## 概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として6年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、平成26年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、平成27年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

## 1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

## 2. 事 業

### (1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定しており、本年度は10回の開催ができました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

○第1回

開催日：2016年4月13日（水）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「～自分の価値を見つける～心の美容院」  
講 師：松原 亜希 氏：Fairy Ring 代表  
参加費：無料

○第2回

開催日：2016年5月30日（月）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「乳がん検診率100%を目指して」  
講 師：栗原 和江 氏： NPO 法人くまがやピンクリボンの会 代表理事  
参加費：無料

○第3回

開催日：2016年6月15日（水）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「誰も教えてくれなかった薬の話」  
講 師：宮本 法子 先生：東京薬科大学薬学部客員教授  
参加費：無料

○第4回

開催日：2016年7月27日（水）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「心の健康づくり計画 コミュニケーション・デザイン」  
講 師：渡辺 文生 氏：Communication design 代表  
参加費：無料

○第5回

開催日：2016年9月27日（火）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「気軽に出来る全身運動～レッツ・ノルディックウォーキング～」  
講 師：伊藤 義昭 氏：NPO 法人日本ノルディックウォーキング協会 理事  
公認マスタートレーナー  
参加費：無料

○第6回

開催日：2016年10月26日（水）  
場 所：日本生命八王子ビル 研修室  
テーマ：「肩、腰、膝 その痛み姿勢が原因です」  
講 師：九原 慎介 先生：多摩整骨院グループ 代表  
参加費：無料

○第7回

開催日：2016年11月8日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「高齢化社会を生き抜く～元気で長生きするために～」

講 師：村井 隆三 先生：医療法人社団おなか会おなかクリニック 院長

参加費：無料

○第8回

開催日：2016年12月15日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「身近に起こりうる心の病気～病気の理解、治療、療養や接し方～」

講 師：田 亮介 先生：医療法人財団青溪会駒木野病院 副院長 精神科医

参加費：無料

○第9回

開催日：2017年2月15日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「ピンちゃんウォーキング・スクール」

講 師：小野寺 MARIKO 氏：デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

参加費：無料

○第10回

開催日：2017年3月29日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「あまり危険性が認知されていない病気：睡眠時無呼吸症候群について」

講 師：別役 徹生 先生：医療法人社団 玉栄会 東京天使病院 院長

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校31回、中学校18回、その他教員向け1回、児童生徒3,927名、

教員・保護者・その他400名を対象に、セミナーを行いました。

## ○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講習

国民の健康的な生活の維持・増進に役立つ運動プログラムの作成や実践的運動指導を行う、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団が認定する「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」を対象にした講習会を実施した。

### ◎第1回

開催日：2016年6月26日（日）

場 所：トライフットボールフィールド 一橋学園

テーマ：「ウォーキング指導のための解剖学と指導の実際 ～エンターテイメント性を含めたウォーキングプログラム～」

講 師：鎌宮 綾子氏：Japan therapist college 認定 リズミカルセラピー

小野寺 麻理子氏：健康運動指導士・デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

参加費：13,500

### ◎第2回

開催日：2016年9月25日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「運動・スポーツ障害に対するメディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすりハビリテーションの学習～【体幹】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

### ◎第3回

開催日：2016年10月30日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「運動・スポーツ障害に対するメディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすりハビリテーションの学習～【下肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

### ◎第4回

開催日：2016年11月27日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「運動・スポーツ障害に対するメディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすりハビリテーションの学習～【上肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

## (2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

### ○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、またPDFファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

- |                            |          |
|----------------------------|----------|
| 1. 誰も教えてくれなかった薬の話          | 宮本 法子 先生 |
| 2. 肩・腰・膝 その痛み姿勢が原因です       | 九原 慎介 先生 |
| 3. 高齢化社会を生き抜く～元気で長生きするために～ | 村井 隆三 先生 |
| 4. 睡眠時無呼吸症候群について           | 別役 徹生 先生 |

### (3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成28年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、19件の事業の応募がありました。

平成28年8月22日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の8件の事業、総助成金額3,587,700円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

No.	代表	所属	事業名	助成金額
4	金城 真実	杏林大学病院 泌尿器科	三鷹市における尿失禁、骨盤臓器脱を伴う女性骨盤底障害の実態と意識調査	¥500,000
5	鈴木 朋子	杏林大学 保健学部看護学科看護養護学専攻	多胎育児準備クラスの評価 受講有無と産後の母親の育児ストレスとの関連	¥400,400
7	西山 知佳	京都大学 医学研究科 人間健康科学系専攻	全新入生を対象とした体系的 AED 救命講習会の教育プログラムの評価	¥300,000
11	福崎 千穂	東京大学大学院 新領域創成科学研究科	自重スクワット動作の左右非対称性とその改善に関する研究	¥600,000
12	石山 寿子	医療法人社団 永生会 リハビリ統括管理部	舌トレーニング器具（舌cap）による口腔機能維持にもたらす効果検証と訓練法の普及活動	¥300,000
14	飯塚 哲子	首都大学東京大学院 人間健康科学研究科 看護科領域	近隣中学校との地域連携共同事業・健康保険教育支援「生命学」体験授業のプログラム開発	¥300,000
16	梅澤 佳子	多摩大学 経営情報学部 事業構想学科	世代間で学ぶ健康学習のプログラム開発 ロコモティブシンドロームに着目して	¥600,000
17	上田 裕子	宝塚大学 看護学部	地域在住高齢者と多職種連携・協働した健康サロンで絆を紡ぐコミュニティー育成支援によるまちづくり	¥587,300

### 3. 庶務・管理

#### (1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年  
監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	平成27年6月25日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	平成27年6月25日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	平成27年6月25日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	平成27年6月25日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	平成27年6月25日	—	富士プリント工業(株) 代表取締役
理事	木下 久	〃	平成27年6月25日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
監事	柴田 進司	〃	平成27年6月25日	—	(株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	平成27年6月25日	—	(株)不二電業社 代表取締役

## (2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	平成27年4月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	平成27年4月7日	—	田倉繻帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	平成27年4月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	平成27年4月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	平成27年4月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	渡部 祥子	〃	平成27年4月7日	—	ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師

## (3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局長	岡本 良則	非常勤	平成24年3月28日	—	(株)コスモ計器 常務取締役

## (4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選考委員	永嶋 正俊	非常勤	平成27年7月1日	—	日本大学 名誉教授
外部選考委員	宮下 正昭	非常勤	平成27年7月1日	—	北海道大学 名誉教授



(5) 会議に関する事項

① 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 28 年 6 月 13 日	財団 事務所	1. 平成 27 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件	可決
平成 29 年 3 月 28 日	財団 事務所	1. 平成 29 年度事業計画書並びに 平成 29 年度収支予算書の承認の件	可決

② 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 28 年 5 月 26 日	書面にて	1. 平成 27 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 定時評議員会の招集の承認	可決
平成 28 年 9 月 2 日	書面にて	1. 9 月 16 日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会 議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件に対し、本財団として賛成の 議決権を行使することについて。 2. 「平成 28 年度健康知識・教育に係る公募助成」に事業 計画における助成金総額 3 百万円を超えて、 ¥ 3, 587, 700 円支出することについて。 3. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
平成 29 年 2 月 10 日	書面にて	1. 平成 29 年度事業計画書並びに 平成 29 年度収支予算書の承認 2. 定時評議員会の招集の承認 3. 助成金給付規定改定案の承認 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
平成 29 年 3 月 28 日	財団 事務所	1. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	承認

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 28 年 8 月 22 日	財団 事務所	1. 平成 28 年度助成対象事業の 選定	18 件の応募事業より 8 件の事業、 総助成金額 3, 587, 700 円を採択した

④ 評議員選定委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
開催していません		1.	

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
平成 28 年 10 月 27 日	古瀬 智之	一般	現金	1,000,000
平成 28 年 10 月 27 日	古瀬 靖之	一般	現金	1,000,000
平成 28 年 10 月 27 日	岡本 良則	一般	現金	1,000,000
合 計				3,000,000

※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催

※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供

※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
平成 28 年 6 月 22 日	平成 27 年度事業報告書等の提出
平成 29 年 3 月 30 日	平成 29 年度事業計画書等の提出

平成 28 年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第 3 項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。