

日本健康アカデミー・セミナーのお知らせ

演題 お酒との上手な付き合い方 ～その飲み方で大丈夫？～

今年も残り僅かになり、忘年会の時期に突入しようとしています。お酒はリラックス、円滑なコミュニケーションの道具としてのプラスの面もある一方で、健康への影響など様々なマイナス面も知られています。コンビニで手軽に手に入るだけに飲酒が日常化してしまったり、飲み会などで短時間に大量に飲酒したりすることで、思わぬところでお酒にまつわる失敗や健康被害に至る可能性があります。

楽しく一年を終えるためにもお酒に飲まれず、お酒と上手に付き合う方法について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

講師 田亮介氏 医療法人財団青溪会駒木野病院 副院長 精神科医

東京都出身。平成10年慶應義塾大学医学部卒業。慶應義塾大学医学部精神神経科での研修を経て、平成11年より医療法人財団青溪会駒木野病院勤務。同院医局長、アルコール総合医療センター長、診療部部長を経て、平成28年10月より同院副院長として勤務。官公庁や企業の産業医、グループホームの嘱託医、都立多摩立川保健所嘱託医としても勤務。専門は臨床精神薬理学、気分障害、アルコール依存症、産業精神医学。所属学会は日本精神神経学会、日本うつ病学会、日本臨床精神神経薬理学会、日本アルコール関連問題学会、日本東洋医学会、日本産業精神保健学会。認知症サポート医(認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師)の資格を有する。



開催日時

平成30年12月12日(水)
18:30～20:00

会場

日本生命 八王子ビル
8階研修室

東京都八王子市旭町12-4
日本生命八王子ビル

JR 中央線八王子駅
北口から徒歩2分
京王線京王八王子駅から徒歩2分

主催 公益財団法人
日本健康アカデミー
参加費 無料

事前にお申し込みください
担当 古瀬 清華
電話・FAX 042-644-8688
seminar@jp-kenko.org
<https://jp-kenko.org/index.ht>



公益財団法人 日本健康アカデミー
Japan Health Academy