

平成30年度事業報告書

平成30年4月1日より平成31年3月31日まで

平成31年3月
公益財団法人 日本健康アカデミー
理事長 古瀬 智之

概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として7年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、平成26年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、平成27年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

○健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定しており、本年度は10回の開催ができました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

◎第1回

開催日：2018年4月17日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「ぴんしゃんウォーキング・スクール」

講 師：小野寺 MARIKO 氏 デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

参加費：無料

◎第2回

開催日：2018年5月17日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「アンガーマネジメント入門講座」

講 師：玉城 久江氏 医療法人財団青溪会駒木野病院 看護課長

参加費：無料

◎第3回

開催日：2018年6月13日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「乳がん検診率100%を目指して」

講 師：栗原 和江氏 NPO法人くまがやピンクリボンの会 代表理事

参加費：無料

◎第4回

開催日：2018年7月18日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「知って得する薬を巡る話」

講 師：宮本 法子氏 東京薬科大学薬学部客員教授

参加費：無料

◎第5回

開催日：2018年9月13日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「肩、腰、膝 その痛み姿勢が原因です」

講 師：九原 慎介氏 多摩整骨院グループ代表

参加費：無料

◎第6回

開催日：2018年10月11日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「あまり危険性が認知されていない病気：睡眠時無呼吸症候群について」

講 師：別役 徹生氏 医療法人社団 玉栄会 東京天使病院 院長

参加費：無料

◎第7回

開催日：2018年11月14日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「健康づくりのための食生活」

講 師：横山 美穂 氏 医療財団法人青溪会 駒木野病院 診療部 栄養科 主任

参加費：無料

◎第8回

開催日：2018年12月12日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「お酒との上手な付き合い方～その飲み方で大丈夫？～」

講 師：田 亮介 氏 医療法人財団青溪会駒木野病院 副院長 精神科医

参加費：無料

◎第9回

開催日：2019年2月13日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「胃内視鏡検査でわかること、わからないこと 胃がん内視鏡検診が始まりました」

講 師：村井 隆三 氏 NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会 代表理事

医療法人社団おなか会おなかクリニック院長

参加費：無料

◎第10回

開催日：2019年3月19日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「Joy of Eating every day!」

講 師：駒津 栄雄 氏 医療法人社団緑栄会 駒津歯科医院 院長

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校33回、中学校18回、

児童生徒4,882名、教員・保護者・その他353名を対象に、セミナーを行いました。

○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講習

国民の健康的な生活の維持・増進に役立つ運動プログラムの作成や実践的運動指導を行う、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団が認定する「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」を対象にした講習会を開催しました。

◎第1回

開催日：2018年9月2日（日）

場 所：レンタルスペース・サニ

テーマ：スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【体幹】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第2回

開催日：2018年10月28日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【下肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第3回

開催日：2018年11月25日（日）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「スポーツ外傷・障害に対する メディカルリハビリテーションとアスレチックトレーニングの実際

～フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【上肢】

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、またPDFファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

アンガーマネジメント入門講座

玉城 久江 先生

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成30年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、33件の事業の応募がありました。

平成30年8月22日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の12件の事業、総助成金額4,000,000円を採択し、10月末までに助成金を交付しました。

| No. | 代表 | 所属 | 事業名 | 助成金額 |
|-----|--------|------------------|--|---------|
| 2 | 野村 理 | マギル大学 教育心理学 | 日本語版医学教育感情尺度の開発と妥当性の検証 | 200,000 |
| 5 | 蒲生 忍 | 慶應義塾大学 医学部循環器内科 | 超高齢化社会における死生学教育の検討:エリザベス・キューブラー・ロスの未公開映像教材を用いた教育の試み | 250,000 |
| 7 | 池田 真弓 | 聖路加国際大学大学院 | 分娩後の女性に対する骨盤底筋訓練指導方法-ランダム化比較試験- | 450,000 |
| 9 | 北 奈央子 | 聖路加国際大学大学院看護学研究科 | 現代日本人女性の生涯の健康のための行動を阻む要因と、現代女性に必要なヘルスリテラシーの検討 | 380,000 |
| 10 | 北垣 邦彦 | 東京薬科大学 | 学校薬剤師が行う特色ある「薬物乱用防止教室」の推進に関する事業 | 450,000 |
| 12 | 村山 明彦 | 群馬医療福祉大学 | 地域在住の高齢者のフレイル予防を目的とした教材(講話と体操の冊子・DVD)の作成と配布-介護予防事業を点から線につなげるために- | 250,000 |
| 13 | 武内 治郎 | 兵庫医科大学 | HPVワクチン有害事象に関するヘルスリテラシー啓発 | 450,000 |
| 20 | 今井 理紗 | 名古屋市立大学病院 | うつ病の心理教育資料の開発とインターネットを活用した普及事業 -対人関係療法の臨床経験から- | 300,000 |
| 22 | 鈴木 朋子 | 杏林大学保健学部 | 多胎育児家庭当事者と協働する多胎育児家庭への支援 | 360,000 |
| 24 | 三道 ひかり | 東京大学大学院 | アドバンスケアプランニングの促進を目的とした医療コミュニケーション支援ツールの開発 | 250,000 |
| 29 | 金城 真実 | 杏林大学医学部 | 多摩地区における尿失禁、骨盤臓器脱を伴う女性骨盤底障害の実態と医療環境の構築 | 380,000 |
| 33 | 海老原 泰代 | 千葉県立保健医療大学 | 児童へのがん予防を含む生活習慣病予防教育における教育方法の検討 | 280,000 |

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年
監事定数 2名 現在2名 任期2年

| 役職 | 氏名 | 勤務形態 | 就任年月日 | 辞任年月日 | 職務 |
|-----|--------|------|------------|-------|---------------------------|
| 理事長 | 古瀬 智之 | 非常勤 | 平成29年6月27日 | — | (株)コスモ計器 代表取締役 |
| 理事 | 武田 久美子 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | 武田歯科医院 院長 |
| 理事 | 西村 正智 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | 医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長 |
| 理事 | 吉野 孝典 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | 吉野化成(株) 代表取締役 |
| 理事 | 荒井 眞澄 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | 富士プリント工業(株) 取締役会長 |
| 理事 | 木下 久 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | ヤマニシ電子(株) 代表取締役 |
| 監事 | 柴田 進司 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | (株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役 |
| 監事 | 秋間 勝仁 | 〃 | 平成29年6月27日 | — | (株)不二電業社 代表取締役 |

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

| 役職 | 氏名 | 勤務形態 | 就任年月日 | 辞任年月日 | 職務 |
|-----|-------|------|-----------|-------|--------------------------------------|
| 評議員 | 外池 正明 | 非常勤 | 平成27年4月7日 | — | 三友建設(株) 代表取締役 |
| 評議員 | 田倉 勉 | 〃 | 平成27年4月7日 | — | 田倉繙帯工業(株) 代表取締役 |
| 評議員 | 田邊 裕康 | 〃 | 平成27年4月7日 | — | たなべ物産(株) 代表取締役 |
| 評議員 | 古瀬 靖之 | 〃 | 平成27年4月7日 | — | (株)コスモ計器 取締役 |
| 評議員 | 高橋 誠 | 〃 | 平成27年4月7日 | — | 東新プラスチック(株) 代表取締役 |
| 評議員 | 渡部 祥子 | 〃 | 平成27年4月7日 | — | ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師 |

(3) 職員に関する事項

| 区分 | 氏名 | 勤務形態 | 就任年月日 | 辞任年月日 | 職務 |
|------|-------|------|------------|-------|----------------|
| 事務局長 | 岡本 良則 | 非常勤 | 平成24年3月28日 | — | (株)コスモ計器 常務取締役 |

(4) 助成金選考委員に関する事項

| 区分 | 氏名 | 勤務形態 | 就任年月日 | 辞任年月日 | 職務 |
|--------|-------|------|-----------|-----------|------------|
| 外部選考委員 | 永嶋 正俊 | 非常勤 | 平成29年7月1日 | 平成30年7月1日 | 日本大学 名誉教授 |
| 外部選考委員 | 宮下 正昭 | 非常勤 | 平成29年7月1日 | — | 北海道大学 名誉教授 |
| 外部選考委員 | 澤井 博 | 非常勤 | 平成30年7月1日 | — | 日本大学 名誉教授 |

(5) 会議に関する事項

① 評議員会

| 開催年月日 | 場 所 | 議 事 事 項 | 結 果 |
|------------------|-----------|--|-----|
| 平成 30 年 6 月 26 日 | 財団 事務所 | 1. 平成 29 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 | 可決 |

② 理事会

| 開催年月日 | 場 所 | 議 事 事 項 | 結 果 |
|------------------|-----------|---|-----|
| 平成 30 年 6 月 26 日 | 財団 事務所 | 1. 助成金選考委員の選任 2. 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告の件 | 可決 |
| 平成 30 年 9 月 4 日 | 書面にて | 1. 9 月 7 日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会議 案書における、 第一号議案：剰余金処分の件 第二号議案：役員報酬の件 に対し、本財団として賛成の議決権を行使することにつ いて。 | 可決 |
| 平成 31 年 3 月 20 日 | 財団 事務所 | 1. 2019 年度事業計画書並びに 2019 年度収支予算書の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件 | 可決 |

③ 助成金選考委員会

| 開催年月日 | 場 所 | 議 事 事 項 | 結 果 |
|------------------|-----------|--------------------------|--|
| 平成 30 年 8 月 22 日 | 財団 事務所 | 1. 平成 30 年度助成対象事業の 選定 | 33 件の応募事業より 12 件の事業、 総助成金額 4,000,000 円を採択した |

(6) 寄付金に関する事項 本年度寄付はなかった (単位：円)

| 寄付年月日 | 寄 付 者 | 目 的 | 区 分 | 金 額 |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| | | | | |
| 合 計 | | | | |

※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催

※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供

※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7)内閣府 公益法人行政担当への届出

| 届出年月日 | 届出内容 |
|--------------|-----------------|
| 平成30年6月28日 | 平成29年度事業報告書等の提出 |
| 平成31年3月22日 | 2019年度事業計画書等の提出 |

平成30年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。