

# 指導現場で活かす！ スポーツ障害の予防・改善のための リコンディショニングとコーディネーショントレーニングの実際 テーマは「肩」

## 障害と消耗を予防する肩のムーブメント



2020年 2月 2日 (日) 10:00~16:00

### ■講習内容

- ① 機能低下や自覚症状から考えられる病態の解説と  
理学療法アプローチによるリコンディショニングの実際 (実習) 180分
- ② 障害予防とパフォーマンスアップのための動作トレーニングの実際  
(実習) 150分

※①は、運動指導者として実施できる理学療法的アプローチのご紹介と習得となります

※本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位(実習: )となります

会場: レンタルスペースサニ(東京都八王子市東町12-8) ※JR中央線・八王子駅・北口出口徒歩3分

受講資格: 健康運動指導士・健康運動実践指導者を保有した健康増進及びスポーツ振興事業に携わる方全般

定員: 各20名

受講料: お一人様 13,750円(税込)

### 《担当講師》

#### 医療法人社団スポーツメディカル 八王子スポーツ整形外科

スポーツ医学に関するプロの職人たち(スポーツドクター、アスレティックトレーナー、コンディショニングトレーナー、理学療法士、看護師、放射線技師、鍼灸マッサージ師、管理栄養士、メンタルセラピストなど)が連携し、ケガをしたスポーツ選手がベストの治療を受け早期に現場復帰が出来るよう、受傷からスポーツ復帰までトータルでサポートしています。

<http://sports-medical.net/>

★当日は、理学療法士、アスレティックトレーナーが担当いたします。



主催: 公益財団法人日本健康アカデミー

〒192-0032 東京都八王子市石川町2974-23 コスモビル2F

<http://www.jp-kenko.org/index.html>

お問合せ

TEL&FAX: 042-644-8688

Eメール: [seminar@jp-kenko.org](mailto:seminar@jp-kenko.org)

担当: 古瀬(ふるせ)

