

平成27年度事業報告書

平成27年4月1日より平成28年3月31日まで

平成28年6月
公益財団法人 日本健康アカデミー
理事長 古瀬 智之

概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として5年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、平成26年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、平成27年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定しており、本年度は10回の開催ができました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

○第1回

開催日：2015年4月16日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「すっきり目覚めてグッスリ眠る！ 快適な毎日のための“睡眠科学”入門」

講 師：内海 裕子 氏：睡眠改善シニアインストラクター

参加費：無料

○第2回

開催日：2015年5月28日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「心の病気のお話し」

講 師：志水 祥介 先生：医療法人財団 青溪会 駒木野病院精神科 内科医長

参加費：無料

○第3回

開催日：2015年6月19日（金）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「健康寿命延伸に向けたセルフチェックのすすめ」

講 師：高橋 英孝 氏：東海大学医学部基盤診療学系健康管理学教授

参加費：無料

○第4回

開催日：2015年7月15日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「肩こり腰痛これで解消！姿勢教育協会公認「目からうろこの姿勢講座」

講 師：九原 慎介 先生：多摩整骨院グループ代表

参加費：無料

○第5回

開催日：2015年9月9日（水）

場 所：イオンモール多摩平の森 イオンホール A・B

テーマ：「最期まで自分の足で歩くため」のエクササイズを皆さんと楽しく行います。」

講 師：小野寺 MARIKO 氏：デューク更家公認 ウォーキング・スタイリスト

参加費：無料

○第6回

開催日：2015年10月10日（土）

場 所：東京薬科大学附属社会医療研究センター セミナールーム

テーマ：「健康食品の賢い活用術～生活習慣病対策の体験会～」

講 師：高橋 英孝 先生：東海大学医学部基盤診療学系健康管理学教授

参加費：無料

○第7回

開催日：2015年11月19日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「人生100年時代を生き抜く健康学」

講 師：澤登 雅一 先生：三番町ごきげんクリニック院長 医学博士

参加費：無料

○第8回

開催日：2015年12月10日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「お酒との適切な付き合い方」

講 師：田 亮介 先生：医療法人財団青溪会駒木野病院 医局長 精神科医

参加費：無料

○第9回

開催日：2016年2月17日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「社員や家族を胃がんで亡くさないために～二十歳のピロリ菌チェック～」

講 師：村井 隆三 先生：NPO 法人二十歳のピロリ菌チェックを推進する会 代表理事
医療法人社団おなか会おなかクリニック院長

参加費：無料

○第10回

開催日：2016年3月17日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「ピンしゃんウォーキング・スクール」

講 師：小野寺 マリコ 氏：デューク更家公認 ウォーキング・スタイリスト

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校30回、中学校16回、その他教員向け1回、児童生徒3,892名、教員・保護者・その他326名を対象に、セミナーを行いました。

○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講習

国民の健康的な生活の維持・増進に役立つ運動プログラムの作成や実践的運動指導を行う、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団が認定する「健康運動指導士」及び「健康運動実践指導者」を対象にした講習会を実施した。

◎第1回

開催日：2015年10月25日（土）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【体幹】」

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第2回

開催日：2015年11月29日（土）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【下肢】」

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

◎第3回

開催日：2016年1月31日（土）

場 所：レンタルスペース サニ

テーマ：「フィットネストレーニングに活かすリハビリテーションの学習～【上肢】」

講 師：八王子スポーツ整形外科 理学療法士

参加費：13,500

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、またPDFファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

1. 心の病気のお話し（シニアの健康について） 志水 祥介 先生
2. 健康寿命伸長に向けたセルフチェックのすすめ 高橋 英孝 先生
3. 肩こり腰痛これで解決！「目からうろこの姿勢講座」 九原 慎介 先生
4. 社員や家族を胃がんで亡くさないために～二十歳のピロリ菌チェック～ 村井 隆三 先生

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成27年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人 学術 文化 産業ネットワーク多摩・公益財団法人 大学コンソーシアム京都など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、9件の事業の応募がありました。

平成26年8月21日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の6件の事業、総助成金額3,195,000円を採択し、9月末までに助成金を交付しました。

代表	所属	事業名	助成金額
福崎 千穂	東京大学大学院 新領域創成科学研究所	水中ポールウォーキングの運動特性の検討と運動プログラムの開発	600,000円
高橋 英孝	東海大学医学部附属八王子病院	健康寿命延伸に向けたセルフチェックのすすめ	600,000円
塚本都子	東京純心大学 看護学部	大学生の認知症高齢者に関する知識と状況設定場面への対処行動意識の実態調査に基づく革新的な教育教材の開発	595,000円
石山寿子	医療法人社団永生会 南多摩病院	口腔運動機能維持改善のための舌トレーニング器具の開発と普及運動	600,000円
盛永美保	京都看護大学	壮年層女性の乳がん検診受診向上にむけた啓発活動とその評価	500,000円
上田裕子	宝塚大学 看護学部	要支援認定者を住民の自助・共助の力で支えるため、「いきいき百歳体操」と「脳活性化教室」を300世帯以上のマンション住民を対象に参加者を募り、教室参加前後の筋力量を計測効果判定する。	300,000円

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年

監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	平成27年6月25日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	平成27年6月25日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	平成27年6月25日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	平成27年6月25日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	平成27年6月25日	—	富士プリント工業(株) 代表取締役
理事	木下 久	〃	平成27年6月25日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
監事	柴田 進司	〃	平成27年6月25日	—	(株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	平成27年6月25日	—	(株)不二電業社 代表取締役

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	平成27年4月7日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	平成27年4月7日	—	田倉繙帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	平成27年4月7日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	平成27年4月7日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	平成27年4月7日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	渡部 祥子	〃	平成27年4月7日	—	ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	平成24年3月28日	—	(株)コスモ計器 常務取締役 総務部長

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選 考委員	永嶋 正俊	非常勤	平成27年7月1日	—	日本大学 名誉教授
外部選 考委員	宮下 正昭	非常勤	平成27年7月1日	—	北海道大学 名誉教授

(5) 会議に関する事項

① 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 27 年 6 月 4 日	書面にて	1. 平成 26 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 定時評議員会の招集の承認 3. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 27 年 6 月 25 日	財団 事務所	1. 代表理事の互選 2. 理事会議長順序の決定 3. 助成金選考委員の選任 4. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 27 年 8 月 28 日	書面にて	1. 9 月 8 日株式会社コスモマネジメント 定時株主総会議案書における、 第一号議案：剰余金処分の件、及び第二号議案：取締役 2 名選任の件、に対し、本財団として賛成の議決権を行使することについて。 2. 「平成 27 年度健康知識・教育に係る公募助成」に事業計画における助成金総額 3 百万円を超えて、 ¥ 3, 1 9 5, 0 0 0 円支出することについて。	可決
平成 27 年 11 月 9 日	書面にて	1. 11 月 11 日株式会社コスモマネジメント 臨時株主総会議案書における、 第一号議案：定款変更の件、及び第二号議案：取締役 1 名・監査役 1 名選任の件、に対し、本財団として賛成の議決権を行使することについて。	可決
平成 28 年 2 月 12 日	書面にて	1. 平成 28 年度事業計画書並びに 平成 28 年度収支予算書の承認 2. 定時評議員会の招集の承認 3. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決
平成 28 年 3 月 23 日	財団 事務所	1. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告の件	可決

② 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 27 年 6 月 25 日	財団 事務所	1. 平成 26 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件 2. 理事及び監事の選任	可決
平成 28 年 3 月 23 日	財団 事務所	1. 平成 28 年度事業計画書並びに 平成 28 年度収支予算書の承認の件	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 27 年 8 月 21 日	財団 事務所	1. 平成 27 年度助成対象事業の 選定	9 件の応募事業より 6 件の事業、 総助成金額 3,195,000 円を採択した

④ 評議員選定委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 27 年 4 月 7 日	財団 事務所	1. 評議員変更の件	可決

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
平成 27 年 8 月 31 日	(株)コスモ計器	一般	預金	3,000,000
合 計				3,000,000

- ※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催
- ※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供
- ※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
平成 27 年 6 月 26 日	平成 26 年度事業報告書等の提出
平成 28 年 3 月 24 日	平成 28 年度事業計画書等の提出

平成 27 年度事業報告には、

「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第 3 項に規定する附属明細書は「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。