

平成25年度事業報告書

平成25年4月1日より平成26年3月31日まで

平成26年6月
公益財団法人 日本健康アカデミー
理事長 古瀬 智之

概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として3年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及です。

そして、平成25年3月1日付で「健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成」公益目的事業の認定を受け、助成事業を開始しました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定していますが、2月の降雪の影響もあり本年度は9回の開催となりました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

○第1回

開催日：2013年4月24日（水）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「五行気功法で、肩・腰・膝痛を楽にしませんか！」

講 師：宮崎 文夫 氏 東日本気功協会理事・事務局長・気功指導員
五行気功法 代表

参加費：無料

○第2回

開催日：2013年6月28日（金）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「従業員メンタル・ヘルス支援プログラムの導入について」

講 師：加藤 元一郎 先生 慶應義塾大学医学部精神神経科 教授

参加費：無料

○第3回

開催日：2013年7月25日（木）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「人間ドックを柱とした健康づくりのご提案」

講 師：護山 健悟 先生 東海大学医学部 基礎診療系健康管理学 准教授

参加費：無料

○第4回

開催日：2013年8月21日（水）

場 所：深谷市産業会館

テーマ：「もっと知っておきたい乳がんのこと」

講 師：栗原和江先生：くまがやピンクリボンの会代表

参加費：無料

○第5回

開催日：2013年9月25日（水）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「動脈硬化はどうして起こるか、動脈硬化とガンの類似点」

講 師：宮川 高一 先生 医療法人社団ユスタヴィア 理事長
多摩センタークリニックみらい 院長

参加費：無料

○第6回

開催日：2013年10月24日（水）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「そばにいたあなたが心肺停止時の方の命を救える」

講 師： 秋広 良昭 先生 日大松戸歯学部兼任講師、労働衛生コンサルタント

参加費：無料

○第7回

開催日：2013年11月17日（日）

場 所：山形県鶴岡市 小真木原総合体育館 アリーナ

テーマ：「手軽にできる筋力運動の指導」

講 師：川本 ゆかり 氏 元新体操選手

参加費：無料

○第8回

開催日：2013年11月26日（火）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「五行気功法で呼吸器を鍛えて風邪予防」

講 師：宮崎 文夫 氏 東日本気功協会理事・事務局長・気功指導員

五行気功法 代表

参加費：無料

○第9回

開催日：2014年3月25日（火）

場 所：日本生命八王子 研修室

テーマ：「肝機能アップでストレス解消、腰痛・疲れ目対策」

講 師：宮崎 文夫 氏 東日本気功協会理事・事務局長・気功指導員

五行気功法 代表

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業の中で、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校24回、中学校16回、児童生徒4,064名、教員・保護者333名を対象に、セミナーを行いました。

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、また PDF ファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。

本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1. 五行気功法で、肩・腰・腰痛を楽にしませんか | 宮崎 文夫 氏 |
| 2. 従業員メンタル・ヘルス支援プログラムの導入について | 加藤 元一郎 先生 |
| 3. 人間ドックを柱とした健康づくりのご提案 | 護山 健悟 先生 |
| 4. 動脈硬化はどうして起こるのか、動脈硬化とガンの類似性 | 宮川 高一 先生 |
| 5. そばにいたあなたが心肺停止時の方の命を救える | 秋広 良昭 先生 |
| 6. 五行気功法で呼吸を整えて風邪予防 | 宮崎 文夫 氏 |
| 7. 肝機能アップでストレス解消、腰痛・疲れ目対策 | 宮崎 文夫 氏 |

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成25年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人学術・文化・産業ネットワーク多摩など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、7件の事業の応募がありました。

平成25年8月27日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の4件の事業、総助成金額1,000,000円を採択し、9月末までに助成金を交付しました。

代表	所属	事業名	助成金額
小山 貴之	日大文理学部体育学科	頸部筋トレーニングのための機器開発と安全性の検証	300,000円
福崎 千穂	東京大学大学院 新領域創成科学研究所	ノルディックウォークが下肢関節疾患患者の歩行安定性に与える効果	300,000円
佐藤 喜美子	杏林大学保健看護部 看護学科	多胎育児支援を目的とした妊娠期からの健康教育-多胎育児準備クラスの教材開発	300,000円
平良 勝章	埼玉県立小児医療センター 整形外科	少年野球メディカルサポート事業	100,000円

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年
 監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	平成23年12月28日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	平成23年12月28日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	平成23年12月28日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	平成24年3月28日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	平成25年6月26日	—	富士プリント工業(株) 代表取締役
理事	木下 久	〃	平成25年6月26日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
理事	川嶋 朗	〃	平成23年7月8日	平成25年6月26日	東京女子医科大学 准教授
理事	吉岡 博光	〃	平成23年7月8日	平成25年6月26日	東京女子医科大学 理事長
監事	柴田 進司	〃	平成24年3月28日	—	(株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	平成24年6月27日	—	(株)不二電業社 代表取締役

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	平成24年3月28日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	平成24年3月28日	—	田倉繙帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	平成24年3月28日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	平成24年6月25日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	平成24年6月27日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	渡部 祥子	〃	平成24年6月27日	—	ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	平成24年3月28日	—	(株)コスモ計器 常務取締役 総務部長

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選 考委員	永嶋 正俊	非常勤	平成25年4月1日	—	日本大学 名誉教授
外部選 考委員	宮下 正昭	非常勤	平成25年4月1日	—	北海道大学 名誉教授

(5) 会議に関する事項

① 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 25 年 5 月 15 日	書面にて	1. 平成 24 年度事業報告の承認 2. 平成 24 年度計算書類及び財産目録の承認 3. 定時評議員会に提出する理事・監事候補者の承認 4. 定時評議員会の招集の承認 5. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 25 年 6 月 26 日	財団 事務所	1. 代表理事の選任 2. 理事会議長の順序	可決
平成 26 年 2 月 21 日	書面にて	1. 平成 26 年度事業計画並びに収支予算書の承認 2. 助成金給付既定の承認 3. 定時評議員会の招集の承認 4. 代表理事及び職務執行理の職務執行状況の報告	可決

② 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 25 年 6 月 26 日	財団 事務所	1. 理事・監事の選任 2. 平成 24 年度事業報告並びに 計算書類及び財産目録の承認	可決
平成 26 年 3 月 26 日	財団 事務所	1. 平成 26 年事業計画並びに収支予算書の承認	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 25 年 8 月 27 日	財団 事務所	1. 平成 25 年度助成対象事業の 選定	7 件の応募事業より 4 件の事業、 総助成金額 1,000,000 円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
平成 25 年 11 月 28 日	古瀬智之	一般	預金	100,000
平成 25 年 12 月 5 日	(株)コスモ計器	一般	預金	1,200,000
〃	(株)コスモマネジメント	一般	預金	1,000,000
合 計				2,300,000

※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催

※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供

※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7)内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届出内容
平成 25 年 6 月 28 日	平成 24 年度事業報告書等の提出
平成 25 年 7 月 4 日	理事 2 名辞任、理事 2 名の就任の届出
平成 25 年 12 月 05 日	税額控除に係る証明の申請
平成 26 年 3 月 27 日	平成 26 年度事業計画書等の提出