

平成26年度事業報告書

平成26年4月1日より平成27年3月31日まで

平成27年6月

公益財団法人 日本健康アカデミー
理事長 古瀬 智之

概要

本法人は、健康・医療の知識を普及させることで、個人一人一人が主体的に健康づくり・生活習慣病予防が実践できるよう支援するとともに、医療費削減を目的として平成23年7月8日に一般財団法人日本健康アカデミーとして設立し、その後平成23年12月12日に公益認定があり、公益財団法人日本健康アカデミーとして活動をしています。

公益財団法人として4年目の本年度は、今後の事業活動の維持・拡大を図り目的の達成を目指してまいりました。

事業内容は、健康づくり・生活習慣病予防のテーマを中心としたセミナー・講演の開催、健康・医療の情報の収集・提供による健康知識の普及、健康知識・教育に係る機関・教員及び指導者への助成事業です。

そして、平成26年12月「助成事業」へ使いみちを限定された株式の寄付申込みを受け、平成27年1月みなし理事会の決議を経て株式の寄付を受け入れ、今後その配当を助成事業の資金に充てることとなりました。

1. 会 員

本法人は賛助会員を置いています。知名度も低いため、本年度の入会者はいませんでした。

次年度以降は、本法人の事業活動が周知されるように努力し、事業目的に賛同する個人・法人を広く募り、賛助会員の増員を目指していきます。

2. 事 業

(1) 健康知識に関するセミナー・講演の開催

健康づくり・生活習慣病予防等をテーマとしたセミナー・講演により、多くの人々に健康の知識を得ていただき、誰もが健康で健やかに暮らすことができる社会づくりを目的として下記のセミナーを開催しました。

セミナーは毎年12回の開催を予定しており、本年度は12回の開催ができました。誰もが参加できるようホームページ等で開催案内を公開し、誰もが参加しやすいように参加費は原則的に無料としています。

また、セミナー会場も法人事務所、公共施設、無料の研修室を利用し、講師の謝金も特別な場合を除いては、レジメ・資料込みで3万円から5万円と安価で開催しました。

○第1回

開催日：2014年4月23日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「乳がん検診率50%以上を目指して」

講 師：栗原 和江 氏：くまがやピンクリボンの会代表

参加費：無料

○第2回

開催日：2014年5月27日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「スパイス式減塩生活～カラダに優しい薄味のつくり方～」

講 師：福島 操子 氏・秋元 直美 氏 エームサービス株式会社 管理栄養士

参加費：無料

○第3回

開催日：2014年6月26日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「すっきり目覚めてグッスリ眠る！ 快適な毎日のための“睡眠科学”入門」

講 師：内海 裕子 氏 株式会社タイドハーツ 代表取締役

睡眠改善シニアインストラクター

参加費：無料

○第4回

開催日：2014年7月15日（火）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「認知症について」

講 師：森山 泰 先生：駒木野病院診療部長・高齢者医療センター長

精神神経学会専門医、老年精神医学会専門医、医学博士

参加費：無料

○第5回

開催日：2014年9月25日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「ツボ・経絡：今注目されている古来の気功」

講 師：宮崎 文夫 氏：東日本気功協会理事・事務局長・気功指導員

五行気功法 代表

参加費：無料

○第6回

開催日：2014年10月8日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「あなたの脂肪肝確率は何パーセントでしょうか？」

講 師：高橋 英孝 先生：東海大学医学部基盤診療学系健康管理学教授

参加費：無料

○第7回

開催日：2014年11月13日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「動脈硬化はどうして起こるか、動脈硬化とガンの類似点」

講 師：宮川 高一 先生：医療法人社団ユスタヴィア 理事長

多摩センタークリニックみらい 院長

参加費：無料

○第8回

開催日：2014年11月14日（金）

場 所：創価大学八王子キャンパス

テーマ：「映画「トークバック」上映会・坂上香監督とのトークセッション

講 師：坂上香 氏：ドキュメンタリー映像作家

参加費：無料

○第9回

開催日：2014年11月28日（金）

場 所：創価大学八王子キャンパス

テーマ：「HIV・性感染症のリアルな話」

講 師：加藤 力也 氏：特定非営利活動法人 ぷれいす東京

ネスト・プログラム/新陽性者プログラム コーディネーター

参加費：無料

○第10回

開催日：2014年12月10日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「姿勢のトラブル、その原因と対策 ～重力下でのひとの姿勢反応について～」

講 師：八見 正次 先生：北原国際病院 神経系専門理学療法士

参加費：無料

○第11回

開催日：2015年2月25日（水）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「頭痛について知っておきたい基礎知識」

講 師：百瀬 義雄 先生： 医療法人社団KNI 北原国際病院 院長

参加費：無料

○第12回

開催日：2015年3月26日（木）

場 所：日本生命八王子ビル 研修室

テーマ：「五行気功法で体を楽にしましょう」

講 師：宮崎 文夫 氏：東日本気功協会理事・事務局長・気功指導員
五行気功法 代表

参加費：無料

○薬物乱用防止セミナー

特定非営利活動法人 薬物乱用防止教育協会と共催し、

主に公立の小学校・中学校の授業として、薬物乱用防止のセミナーを開催しました。

本年度は、小学校30回、中学校15回、その他成人向け2回、児童生徒3,681名、教員・保護者・その他378名を対象に、セミナーを行いました。

(2) 健康教育に関する情報の収集及び提供

健康・予防に関わる最新の情報を収集し、当法人の役員等を含めた関係専門家の分析・解説を加え、分りやすく正確な健康情報をホームページ等の活用により広く一般の人々に提供していくことを目的とし、今年度は次の観点から情報掲載をしました。

○健康セミナーレポートの公開

当法人で開催した健康セミナーで講師の方から頂いた講演の中から、特に健康情報として有益なセミナーの内容をレポートの形でまとめ、ホームページ上で公開し、またPDFファイル形式でダウンロードできるようにして、セミナーに参加いただけなかった方にも広く公開しました。本年度は以下のセミナーをレポート化して公開しました。

- | | |
|---|-------------|
| 1. 乳がん検診率50%以上を目指して | 栗原 和江 氏 |
| 2. スパイス式減塩生活～カラダに優しい薄味のつくり方～ | 福島操子氏・秋元直美氏 |
| 3. すっきり目覚めてグッスリ眠る！
快適な毎日のための“睡眠科学”入門 | 内海 裕子氏 |
| 4. 認知症について | 森山 泰 先生 |
| 5. ツボ・経絡・今注目されている古来の気功 | 宮崎 文夫 氏 |
| 6. あなたの脂肪肝確率は何%でしょうか | 高橋 英孝 先生 |
| 7. 動脈硬化はどうして起こるのか | 宮川 高一 先生 |
| 8. 姿勢のトラブル、その原因と対策 | 八兎 正次 先生 |
| 9. 頭痛について知っておきたい基礎知識 | 百瀬 義雄 先生 |

(3) 健康知識・教育に係る公募助成

社会の福祉の振興のため国民の心身の健康の保持増進に関する啓発活動の一環として、健康知識・教育に係る公募助成を行いました

国民の心身の健康の保持増進のために健康知識研究・啓蒙・教育を行っている機関・研究者・教員・指導者の活動を支援するために、これらの事業を行っている機関・研究者・教育者に広く応募を呼びかけるため、平成26年4月1日より7月31日まで本財団のホームページで公募するとともに、大学コンソーシアム八王子・公益社団法人学術・文化・産業ネットワーク多摩など、大学間の連携を行っている各地大学コンソーシアムを通じて、各地の大学へ呼びかけ募集を行い、10件の事業の応募がありました。

平成26年8月28日助成金選考委員会を開催し、申請書類をもとに1件ずつ慎重に審議を行い全員一致で以下の5件の事業、総助成金額3,000,000円を採択し、9月末までに助成金を交付しました。

代表	所属	事業名	助成金額
後藤 広明	リプト(株)	高齢者の誤嚥性肺炎を予防する「嚥下障害予防・診断セット」の開発	600,000円
福崎 千穂	東京大学大学院 新領域創成科学研究所	下肢関節疾患患者に対する定期的なノルディックウォーキング教室実施の効果の検証	600,000円
高橋 英孝	東海大学医学部附属八王子病院	健康診断の効果的な利用法に関する健康教育教材の開発	600,000円
田口 玲奈	明治国際医療大学	セルフケアによる児の健康および女性の育児・就労支援の確立-働く母親を対象に-	600,000円
上床 輝久	京都大学 健康科学センター	高等教育機関の学生、教員、職員を取り巻く精神的負荷の理解と対策を軸とした就学・就業環境の包括的整備による人的資源開発	600,000円

3. 庶務・管理

(1) 理事・監事に関する事項

理事定数 6名以上10名以内 現在6名 任期2年
監事定数 2名 現在2名 任期2年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
理事長	古瀬 智之	非常勤	平成25年6月26日	—	(株)コスモ計器 代表取締役
理事	武田 久美子	〃	平成25年6月26日	—	武田歯科医院 院長
理事	西村 正智	〃	平成25年6月26日	—	医療法人社団正永会 ニシムラ整形外科 理事長
理事	吉野 孝典	〃	平成25年6月26日	—	吉野化成(株) 代表取締役
理事	荒井 眞澄	〃	平成25年6月26日	—	富士プリント工業(株) 代表取締役
理事	木下 久	〃	平成25年6月26日	—	ヤマニシ電子(株) 代表取締役
監事	柴田 進司	〃	平成25年6月26日	—	(株)マネジメント・テクノロジー 代表取締役
監事	秋間 勝仁	〃	平成25年6月26日	—	(株)不二電業社 代表取締役

(2) 評議員に関する事項

評議員定数 6名以上10名以内 現在6名 任期4年

役職	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
評議員	外池 正明	非常勤	平成24年3月28日	—	三友建設(株) 代表取締役
評議員	田倉 勉	〃	平成24年3月28日	—	田倉繙帯工業(株) 代表取締役
評議員	田邊 裕康	〃	平成24年3月28日	—	たなべ物産(株) 代表取締役
評議員	古瀬 靖之	〃	平成24年6月25日	—	(株)コスモ計器 取締役
評議員	高橋 誠	〃	平成24年6月27日	—	東新プラスチック(株) 代表取締役
評議員	渡部 祥子	〃	平成24年6月27日	—	ピアニスト 七田チャイルドアカデミー 戸塚矢部教室 代表講師

(3) 職員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
事務局 長	岡本 良則	非常勤	平成24年3月28日	—	(株)コスモ計器 常務取締役 総務部長

(4) 助成金選考委員に関する事項

区分	氏名	勤務形態	就任年月日	辞任年月日	職務
外部選 考委員	永嶋 正俊	非常勤	平成25年4月1日	—	日本大学 名誉教授
外部選 考委員	宮下 正昭	非常勤	平成25年4月1日	—	北海道大学 名誉教授

(5) 会議に関する事項

① 理事会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 26 年 5 月 22 日	書面にて	1. 平成 25 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認 2. 定時評議員会の招集の承認 3. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 27 年 1 月 16 日	書面にて	1. 「重要な財産の譲り受け」の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 27 年 2 月 13 日	書面にて	1. 平成 27 年度事業計画書並びに 平成 27 年度収支予算書の承認 2. 評議員選定委員会外部委員の承認 3. 評議員選定委員会へ提案する評議員候補者の承認 4. 定時評議員会の招集の承認 5. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決
平成 27 年 3 月 25 日	財団 事務所	1. 助成金選考委員会外部委員の承認 2. 代表理事及び職務執行理事の職務執行状況の報告	可決

② 評議員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 26 年 6 月 25 日	財団 事務所	1. 平成 25 年度事業報告書並びに 計算書類及び財産目録の承認の件	可決
平成 27 年 3 月 25 日	財団 事務所	1. 平成 27 年度事業計画書並びに 平成 27 年度収支予算書の承認の件 2. 評議員選定委員会へ提案する評議員候補者の承認	可決

③ 助成金選考委員会

開催年月日	場 所	議 事 事 項	結 果
平成 26 年 8 月 28 日	財団 事務所	1. 平成 26 年度助成対象事業の 選定	10 件の応募事業より 5 件の事業、 総助成金額 3,000,000 円を採択した

(6) 寄付金に関する事項

(単位：円)

寄付年月日	寄 付 者	目 的	区 分	金 額
平成 26 年 8 月 18 日	(株)コスモ計器	一般	預金	2,000,000
〃	(株)コスモマネジメント	一般	預金	2,000,000
平成 26 年 9 月 24 日	古瀬 智之	一般	現金	420,000
〃	古瀬 千鶴	一般	現金	20,000
〃	古瀬 悠	一般	現金	20,000
〃	古瀬 愛美	一般	現金	20,000
〃	古瀬 清華	一般	現金	20,000
平成 27 年 1 月 16 日	古瀬 智之	公 3	(株)コスモマネ ジメント 無議決権株式	864 株 163,668,384
〃	古瀬 智之	公 3	(株)コスモマネ ジメント 議決権付株式	988 株 187,157,828
〃	古瀬 靖之	公 3	(株)コスモマネ ジメント 無議決権株式	814 株 154,196,834
〃	古瀬 靖之	公 3	(株)コスモマネ ジメント 議決権付株式	932 株 176,549,692
合 計				686,072,738

※公 1 健康知識に関するセミナー・講演の開催

※公 2 健康教育に関する情報の収集及び提供

※公 3 健康教育に係る機関・教員及び指導者への助成

(7) 内閣府 公益法人行政担当への届出

届出年月日	届 出 内 容
平成 26 年 6 月 26 日	平成 25 年度事業報告書等の提出
平成 27 年 3 月 26 日	平成 27 年度事業計画書等の提出

平成 26 年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第 34 条第 3 項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。